

Утверждаю  
 Заведующий  
 МБДОУ «Черлакский детский сад №1»  
 Д.В.Кац  
 Приказ №96 от 26.07.2023г



### РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Тип Деятельности	1 младшая группа 2-3 года		2 младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность.	ОДРМ, СД	7.45- 8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин
<b>Утренняя гимнастика</b>	СД	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	ОДРМ	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-8.50	30 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.15	15 мин	8.50-9.00	10 мин
ОД (образовательная деятельность) , перерыв	НОД, ОДРМ	9.15-9.25 9.25-9.35. 9.35-9.45	10 мин. Пер.10м 10 мин.	9.20-9.35 9.35-9.45 9.45-10.00	15 мин 10 мин 15 мин	9.15- 9.35 9.45-10.05	20 мин 10 мин 20 мин	9.15-9.40 9.40-9.50 9.50-10.15	25 мин 10 мин 25 мин	9.00- 9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.50	90 мин. 20 перерыв.
<b>ВТОРОЙ Завтрак</b>	ОДРМ	9.45 -10.00	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.05-10.20	15 мин	10.15-10.25	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , организованная, самостоятельная , Свободная деятельность	ОДРМ СД	10.00-11.30	1ч 30 мин	10.15-11.45	1.30м	10.20-11.50	1ч.30	10.25-11.55	1 ч 30 мин	10.50- 12.20	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, организованная, самостоятельная	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин	11.45-12.15	30 мин	11.50-12.20	30 мин	11.55-12.25	30 мин	12.20- 12.30	10 мин

деятельность детей											
Подготовка к обеду, ОБЕД	ОДРМ	12.00-12.30	30мин	12.15-13.00	45 мин	12.20-13.00	40 мин	12.25-13.00	35 мин	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	ОДРМ	12.30-15.30	3 часа	13.00-15.30	2ч.30мин 2ч.30ми	13.00-15.30	2ч.30мин 2ч 30 м	13.00-15.30	2ч.30мин	13.00-15.30	2ч.30мин
Подготовка к полднику, УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ОДРМ	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам (сетка занятий) , ЧХЛ, Игры , разнообразная организованная , самостоятельная деятельность детей	ОДРМ НОД	16.00-16.30 16.00-16.10 16.20-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30.	30 мин	16.00-16.30.	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	ОДРМ СД	16.30- 18.00	1ч.30мин	16.30-18.00	1ч.30мин	16.30-18.00	1ч.30мин	16.30-18.00	1ч.30мин	16.30- 18.00	1ч.30мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой	ОДРМ, СД	18.00- 18.15	15 мин	18.00-18.15	15 мин	18.00-18.15	15 мин	18.00-18.15	15 мин	18.00-18.15	15 мин
<b>Общий подсчет времени</b>			10 ч.30		10.30		10.30		10.30		10.30
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>			10 ч 10м		10 ч.00		9ч.50мин		9 ч.40 / 9 ч. 45 м.		9 ч.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>			20 мин		30мин		40мин		50 мин / 75 мин. (если 1 занят во 2 пол. дня)		90 мин
<b>прогулка</b>			3 часа		3 часа		3часа		3 часа		3 часа
<b>Сон</b>			3 часа		2.30		2.30		2.30		2.30



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Черлакский детский сад №1»  
Л.В.Кац

Приказ №96 от 26.07.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Тип деятельности	1 младшая группа 2-3 года		2 младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность.	ОДРМ, СД	8.45- 8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин	7.45-8.20	35 мин
<b>Утренняя гимнастика</b>	СД	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	ОДРМ	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-8.50	30мин
Игры, разнообразная детская самостоятельная деятельность,	ОДРМ	9.00-9.30	15 мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.15	15 мин	8.50-9.00	10мин
<b>ВТОРОЙ Завтрак</b>	ОДРМ	10.30-11.00	30мин	10.30-11.00	30мин	10.30-11.00	30мин	10.30-11.00	30мин	10.30-11.00	30мин
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , организованная, самостоятельная, Свободная деятельность	ОДРМ СД	9.30-11.30	2 ч. 00 м	9.20-11.30	2.10 м	9.15-11.40	2.25	9.15-11.40	2.25	9.00-11.40	2ч 40м
Возвращение прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин	11.30 - 12.00	30 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40- 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	ОДРМ	12.00-12.30	30мин	12.00-13.00	30 мин	12.00-13.00	30 мин	12.00-13.00	30 мин	12.00-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, <b>ДНЕВНОЙ СОН</b> , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	ОДРМ	12.30-15.30	3 часа	13.00-15.30	2ч.30мин	13.00-15.30	2ч.30мин	13.00-15.30	2ч.30мин	13.00-15.30	2ч.30мин

Подготовка к полднику, <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	ОДРМ	15.30-16.00	30 мин	15.30- 16.00	30мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин
Игры, ЧХЛ, разнообразная организованная , самостоятельная деятельность детей	ОДРМ	16.00-16.30	30 мин	16.00- 16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00- 16.30.	30 мин	16.00-16.30.	30 мин
Подготовка к прогулке, <b>прогулка,</b> разнообразная организованная , самостоятельная деятельность детей , уход детей домой	ОДРМ СД	16.30- 18.15	1ч.45м	16.30- 18.15	1ч.45мин	16.30- 18.15	1ч.45мин	16.30- 18.15	1ч.45мин	16.30- 18.15	1ч.45мин
<b>Общий подсчет времени/ прогулка</b>			<b>10 ч.30</b>		<b>10.30</b>		<b>10.30</b>		<b>10.30</b>		<b>10.30</b>
<b>Сон</b>			<b>3.45</b>		<b>3.55</b>		<b>4.10</b>		<b>4.10</b>		<b>4.25</b>
			<b>3.00</b>		<b>2.30</b>		<b>2.30</b>		<b>2.30</b>		<b>2.30</b>