

Утверждаю заведующий МБДОУ
«Черлакский детский сад №1»
Л.В.Кац

Приказ № 3.7 от 20.07.2022

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ «ЧЕРЛАКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1»

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день
ЗАВТРАК: 1.Макароны отварные с сыром. 2. Батон простой/ Масло сливочное. 3. Чай с молоком с сахаром.	ЗАВТРАК: 1.Каша вязкая молочная пшеничная. 2.Батон простой/ Сыр твердых сортов . 3.Кофейный напиток с молоком.	ЗАВТРАК: 1.Каша вязкая молочная овсяная. 2.Батон простой/ Повидло яблочное. 3.Чай с сахаром.	ЗАВТРАК: 1.Суп молочный с макаронными изделиями. 2.Батон простой/ Масло сливочное. 3.Какао с молоком.	ЗАВТРАК: 1.Каша вязкая молочная пшеничная 2.Батон простой/ Сыр твердых сортов 3.Кофейный напиток с молоком
2 ЗАВТРАК: 1.Сок яблочный.	2 ЗАВТРАК: 1.Банан	2 ЗАВТРАК: 1.Сок Абрикосовый	2 ЗАВТРАК: 1.Яблоко	2 ЗАВТРАК: 1.Сок виноградный
ОБЕД: 1. Суп из овощей с фрикадельками мясными 2.Капуста тушеная с мясом 3.Помидор в нарезке 4.Хлеб ржано-пшеничный 5.Компот из кураги с витам. «С»	ОБЕД: 1.Рассольник Ленинградский 2.Жаркое по-домашнему 3.Огурец в нарезке 4.Хлеб ржано-пшеничный 5.Компот из смеси сухофруктов с витам. «С»	ОБЕД: 1.Суп с рыбными консервами (горбуша) 2.Плов с курицей 3.Свекла отварная в нарезке 4.Хлеб ржано-пшеничный 5.Компот из свежих яблок с витам. «С»	ОБЕД: 1.Суп картофельный с горохом 2.Картофельное пюре 3.Котлета рыбная (минтай) 4. Соус сметанный 5.Помидор в нарезке 6.Хлеб ржано-пшеничный 7.Компот из изюма с Витам. «С»	ОБЕД: 1.Суп картофельный с макаронными изделиями 2.Голубцы ленивые 3.Огурец в нарезке 4.Хлеб ржано-пшеничный 5.Компот из смеси сухофруктов с витам. «С»
ПОЛДНИК: 1.Картофель отварной в молоке 2.Кефир 2.5% 3.Хлеб пшеничный	ПОЛДНИК: 1.Пирог насыпной 2.Молоко 2.5%	ПОЛДНИК: 1.Каша жидкая молочная гречневая 2.Печенье 3.Кисель из смородины	ПОЛДНИК: 1. Запеканка творожно-морковная 3.Соус из кураги 2.Чай с сахаром	ПОЛДНИК: 1.Булочка ванильная 2.Чай с молоком и сахаром

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 день	ВТОРНИК 7 день	СРЕДА 8 день	ЧЕТВЕРГ 9 день	ПЯТНИЦА 10 день
ЗАВТРАК: 1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Батон простой/ повидло абрикосовое 3. Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК: 1. Омлет натуральный 2. Икра из кабачков. 3. Батон простой/ масло сливочное 4. Чай с сахаром	ЗАВТРАК: 1. Каша вязкая молочная кукурузная 2. Батон простой/ сыр твердых сортов 3. Какао с молоком	ЗАВТРАК: 1. Каша вязкая молочная пшеничная 2. Батон простой/ Повидло абрикосовое 3. Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК: 1. Каша жидкая молочная рисовая 2. Батон простой/ Масло сливочное 3. Чай с сахаром и молоком
2 ЗАВТРАК: 1. Сок яблочный	2 ЗАВТРАК: 1. банан	2 ЗАВТРАК: 1. Сок абрикосовый	2 ЗАВТРАК: 1. Яблоко	2 ЗАВТРАК: 1. Сок Виноградный
ОБЕД: 1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной 2. Каша гречневая рассыпчатая 3. Курица отварная 4. Соус белый основной 5. <i>Свекла отварная в нарезке</i> 6. Хлеб ржано-пшеничный 7. Компот из изюма с витам. «С»	ОБЕД: 1. Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) 2. Рагу из овощей 3. Котлеты из курицы 4. <i>Помидор в нарезке</i> 5. Хлеб ржано-пшеничный 6. Компот из смеси сухофруктов с витам. «С»	ОБЕД: 1. Свекольник (со сметаной) 2. Горошница 3. Тефтели из говядины с рисом (ежики) 4. Соус сметанный 5. <i>Огурец в нарезке</i> 6. Хлеб ржано-пшеничный 7. Компот из кураги с витам «С»	ОБЕД: 1. Суп картофельный с клецками 2. Рис отварной 3. Котлета рыбная (минтай) 4. Соус красный основной 5. <i>Свекла отварная в нарезке</i> 6. Хлеб ржано-пшеничный 7. Компот из свеж фрукт(яблок) с витам. «С»	ОБЕД: 1. Щи из свежей капусты со сметаной 2. Макароны отварные 3. Печень говяжья по-строгановски 4. <i>Помидор в нарезке</i> 5. Хлеб ржано-пшеничный 6. Компот из смеси сухофруктов с витам «С»
ПОЛДНИК: 1. Запеканка из творога 2. Чай с сахаром и молоком	ПОЛДНИК: 1. Ватрушка с повидлом 2. Чай с лимоном и сахаром	ПОЛДНИК: 1. Каша манная 2. Хлеб пшеничный 3. Чай без сахаром 4. Зефир	ПОЛДНИК: 1. Картофельный пудинг 2. Кисель из клюквы 3. Хлеб пшеничный	ПОЛДНИК: 1. Пирожок печеный с капустой 2. Чай с сахаром



А.И. Кач. АВ/
заведующий